



Online-Workshopreihe für aktive WIR-Lots*innen

Die Anforderungen an ehrenamtlich aktive WIR Lots*innen sind vielfältig und komplex. Besonders die diversitätssensible Begleitung von Ratsuchenden durch bürokratische Strukturen und Ämter stellt eine große Herausforderung dar. In der Praxis bleiben häufig viele Fragen offen. Was uns hilft, sind Austauschräume, in denen wir Wissen teilen, uns vernetzen und über gute Praxis-Beispiele sprechen.

Auch in diesem Jahr bieten wir eine hessenweite Workshop-Reihe für WIR Lots*innen an. In den Workshops geht es um Themen wie Diskriminierung und Rassismus im Alltag, den Umgang mit Konflikten im Team und den Tipps zur Zivilcourage. Ziel ist es, die Lots*innen in ihrem Engagement zu stärken und zu empowern.

Alle Workshops finden online statt, sind kostenlos und können einzeln gebucht werden.

Online-Workshop

Rassismus und Diskriminierung im Alltag: Bewusstsein schärfen, sensibel handeln

Alltagsrassismus ist oft nicht auf den ersten Blick erkennbar – er steckt in Sprache, Denkmustern und unbewussten Vorurteilen. Doch wie können wir ihn bewusst wahrnehmen und ihm entgegenwirken?

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns mit Mechanismen von Rassismus auseinander. Wir erarbeiten Handlungsmöglichkeiten für einen sensibleren Umgang im Alltag. Anhand konkreter Praxisfälle beleuchten wir auch verschiedene Formen von Ausgrenzung, mit besonderem Fokus auf Religion und Queerness.

Durch Austausch und praktische Übungen stärken wir unsere Wahrnehmung. Dies hilft uns bei der Entwicklung von Strategien für eine offene und diskriminierungssensible Gesellschaft.

Referentin: Rachel Etse, Ethnologin und Rassismuskritische Trainerin

Termin: Mittwoch, 7. Mai 2025, 18-20 Uhr

Anmeldung: [HIER](#)

Online-Workshop

Alles Wichtige zum Kindergeld und zum Kinderzuschlag

Viele Familien wissen nicht, welche Leistungen ihren Kindern zustehen und welche Angebote es überhaupt gibt. Die Lots*innen begleiten hierzu. In diesem Online-Workshop stellt Najim Boussouf von der Familienkasse Hessen den Kinderzuschlag und die zusätzlichen Vorteile vor. Der Kinderzuschlag ergänzt das Kindergeld und ist eine Leistung für Familien mit kleinen bis mittleren Einkommen. Eltern können unter bestimmten Voraussetzungen den Zuschlag bekommen.

- Wer kann einen Antrag stellen?
- Wie wird der Antrag gestellt?
- Welche zusätzlichen Leistungen stehen mir zu?

Diese und weitere Fragen werden bei dem Workshop beantwortet.

Referent: Najim Boossouf, Familienkasse Hessen

Termin: Mittwoch, 4. Juni 2025, 18-20 Uhr

Anmeldung: [HIER](#)

Online-Workshop

Sich sicher fühlen: Sicherheit und Wohlbefinden stärken

Das persönliche Sicherheitsgefühl wird von verschiedenen Faktoren beeinflusst. Angriffe in Form von Beleidigungen, Gewalt und rassistische Hetze nehmen zu.

Das wirkt sich auf das Sicherheitsempfinden von ehrenamtlichen WIR Lotsen*innen aus. Wenn dieses Gefühl bedroht wird, kann dies unsere Stimmung, unser Stresslevel und unser allgemeines Wohlbefinden negativ beeinflussen. Trauma, Stress und Erschöpfung wirken sich zudem auf das eigene Erleben von Sicherheit aus.

- Wie kann ich mein Wohlbefinden stärken?
- Welche regelmäßigen Austausch-Formate sind wichtig?
- Welchen Rahmen brauche ich, um mich sicher zu fühlen?
- Wie kann ich nach belastenden Phasen wieder auftanken?

Referentin: Rachel Etse, Ethnologin und Rassismuskritische Trainerin

Termin: Dienstag, 24. Juni, 18-20 Uhr

Anmeldung: [HIER](#)



Ein Projekt von



in Kooperation mit



gefördert von



Online-Workshop

Hintergründe und Umgang mit Konflikten

Vielfalt ist eine Bereicherung, kann jedoch auch Konflikte hervorrufen. Das führt dazu, dass unser Zusammenleben nicht immer reibungslos verläuft. Je unterschiedlicher wir sind, desto mehr Konflikte und Aushandlungsprozesse wird es geben. Dabei konfrontiert die Wahrnehmung von Vielfalt uns auch mit den eigenen Unsicherheiten und Ängsten.

In diesem Online-Workshop beleuchten wir mögliche Hintergründe für Unstimmigkeiten, Missverständnisse und Konflikte. Wir lernen, uns in die Sichtweisen Anderer hineinzusetzen. Sich selbst und die eigenen Werte zu kennen, hilft dabei, wertschätzend mit anderen Werthaltungen umzugehen. So können wir unseren Handlungsspielraum erweitern.

Referentin: Szilvia Keilani

Termin: Mittwoch, 10. Sept. 2025, 18-20 Uhr

Anmeldung: [HIER](#)

Online-Workshop

Zivilcourage betrifft uns alle!

Zivilcourage bedeutet, hinzusehen und zu handeln – aber wie genau? In diesem Online Workshop setzen wir erste Impulse:

- Was ist Zivilcourage?
- Wo begegnet sie uns im Alltag?
- Was kann ich tun, wenn ich Diskriminierung oder Hetze erlebe – auch im Engagement?

Mit einem kurzen Video und anschaulichen Bildern reflektieren wir verschiedene Situationen. Wir füllen gemeinsam einen Lernbogen aus und entwickeln einen 5-Punkte-Plan für mehr Mut im Alltag. Zivilcourage können wir gemeinsam lernen.

Referentin: Salome Saremi-Strogusch, Fabian Salars Erbe e.V.

Termin: Mittwoch, 5. Nov. 2025, 18-20 Uhr

Anmeldung: [HIER](#)