



## Workshopreihe “Gemeinsam für eine starke Gesellschaft”



Der gesellschaftliche Zusammenhalt ist durch Demokratiefeindlichkeit, Diskriminierung und rassistische Hetze gefährdet. Dabei nehmen physische, verbale und digitale Angriffe weiter zu. Engagierte Menschen in (post-)migrantischen Organisationen und in Lots\*innen-Projekten setzen sich ein für eine vielfältige, demokratische und offene Gesellschaft ein. Der Einsatz für eine solidarische Gesellschaft ist wichtiger denn je.

Gerade in herausfordernden Zeiten braucht es starke Netzwerke, gegenseitige Unterstützung und wirkungsvolle Strategien, um gemeinsam gegen Ausgrenzung und Hetze vorzugehen. Wie können wir uns trotz der Anfeindungen, Bedrohungen und Angriffen weiterhin gegenseitig stärken?

Mit unserer Workshopreihe “Gemeinsam für eine starke Gesellschaft” möchten wir Mut machen und Räume für Austausch schaffen. Unsere Zielgruppen sind Engagierte von (post-)migrantischen Vereinen, WIR-Lots\*innen und Koordinierende. Wir erarbeiten gemeinsam Handlungsstrategien – auf persönlicher Ebene und auch für Organisationen. Alle Angebote sind kostenlos. Die Workshops finden sowohl online als auch in Präsenz statt.

### Unsere Online-Angebote

#### Zivilcourage betrifft uns alle!

Zivilcourage bedeutet, hinzusehen und zu handeln – aber wie genau? In diesem Online-Workshop setzen wir erste Impulse.

- Was ist Zivilcourage?
- Wo begegnet sie uns im Alltag?
- Was kann ich tun, wenn ich Diskriminierung oder Hetze erlebe – auch im Engagement?

Mit einem kurzen Video und anschaulichen Bildern reflektieren wir verschiedene Situationen. Wir füllen gemeinsam einen Lernbogen aus und entwickeln einen 5-Punkte-Plan für mehr Mut im Alltag. Zivilcourage können wir gemeinsam lernen.

**Referentin:** Salome Saremi-Strogusch,  
Fabian Salars Erbe e.V.

**Termin:** Montag, 24. März 2025  
Digital, 18 bis 20 Uhr

**Anmeldung:** [hier](#)

*Achtung: Die Themen können belastend, emotional herausfordernd oder retraumatisierend wirken. Bitte achten Sie auf Ihr Wohlbefinden und ziehen Sie sich bei Bedarf jederzeit zurück. Das Team vom Kompetenzzentrum ist ebenfalls anwesend und bietet Unterstützung, falls Sie mit jemandem sprechen möchten.*

#### Gemeinsam sicher handeln Schutzkonzepte für (post-)migrantische Vereinen und WIR Lots\*innen-Projekten

Menschen mit Zuwanderungserfahrung sind in ihrem Engagement zunehmend Bedrohungen und Anfeindungen ausgesetzt. In diesem Online-Workshop beschäftigen wir uns mit Schutzkonzepten für Engagierte in (post-)migrantischen Vereinen und WIR Lots\*innen-Projekten.

Gemeinsam mit der Mobilien Beratungsstelle gegen Rechtsextremismus jetzt! e.V. erarbeiten wir erste Schritte, wie Engagierte proaktiv handeln können und welche konkreten Ansätze für den Schutz möglich sind.

- Was wird unter einem Schutzkonzept verstanden?
- Welche Maßnahmen können wir ergreifen, um uns zu schützen?
- Worauf sollten wir achten, wenn wir ein Schutzkonzept entwickeln?

Während des Workshops gibt es Raum für Fragen und Austausch, um Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und sich zu vernetzen.

**Referent\*innen:** Dorothea Lochmann und  
Patrick Zimmer, jetzt! e.V.

**Termin:** Mittwoch, 23. April 2025  
Digital, 18 bis 20 Uhr

**Anmeldung** [hier](#)

## Streiten erlaubt! Wie wir im Dialog bleiben, auch wenn's hitzig wird

In Zeiten zunehmender gesellschaftlicher Spannungen nimmt die Bereitschaft zum Dialog oft ab. Doch Demokratie lebt vom respektvollen Austausch – auch gerade bei unterschiedlichen Meinungen.

Unser Workshop „Streiten erlaubt!“ soll einen Beitrag zur Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts und der Demokratie leisten. Wir gehen gemeinsam diesen Fragen nach:

- Wie können wir unterschiedlicher Meinung sein, miteinander streiten und dennoch im Dialogbleiben?
- Was macht konstruktives Streiten aus?
- Welche Rolle spielen dabei meine Diskriminierungserfahrungen?
- Wie kann ich mich schützen, wenn meine Grenzen überschritten werden?

Die Teilnehmenden erwartet eine Mischung aus theoretischem Input, Selbstreflexion, Gruppenarbeiten und praktischen Übungen wie z.B. Rollenspielen. Der Fokus des Workshops liegt auf dem Erlernen und Anwenden von Argumentationstechniken und -strategien.

**Referentinnen:** Jana Aslan-Moor und Halszka Śliwa-Ohnesorge,  
Mosaik Deutschland e.V.

**Termine/Ort:** Samstag, 17. Mai 2025  
9 bis 17 Uhr in Darmstadt  
Samstag, 20. Sept. 2025  
9 bis 17 Uhr in Kassel

**Anmeldung:** [hier für 17. Mai in Darmstadt](#)  
[hier für 20. Sept. in Kassel](#)

**Maximal 20 Teilnehmende je Termin,  
bis zu zwei Personen je Verein**



Ein Projekt von

**berami**

in Kooperation mit



gefördert von



## Unsere Angebote in Präsenz

Bei allen Veranstaltung in Präsenz ist für ein leckeres Mittagessen und Trinken gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

## Austausch in Präsenz: Schutzkonzepte für (post-)migrantische Vereine

Angesichts wachsender Bedrohungen und Unsicherheiten, mit denen Engagierte in (post-)migrantischen Vereinen konfrontiert sind, ist es wichtig, Schutzkonzepte zu entwickeln, die Sicherheit und Vertrauen in das Engagement stärken.

Gemeinsam mit der Mobilien Beratungsstelle gegen Rechtsextremismus jetzt! e.V. beschäftigen wir uns mit praktischen Tipps und Impulsen zur Entwicklung eines Schutzkonzepts für Ihren Verein.

Gemeinsam entwickeln wir nach Ihren Bedarfen:

- eine Analyse von potentiellen Bedrohungen
- präventive Maßnahmen und Strategien für den Umgang mit akuten Bedrohungssituationen
- einen klaren Handlungsleitfaden, der für Sie als Grundlage für ein Schutzkonzept in Ihrem Verein dienen kann

Sie haben die Gelegenheit, sich mit anderen Engagierten zu vernetzen, Erfahrungen und bereits entwickelte Strategien auszutauschen. Für ein angenehmes Beisammensein ist gesorgt.

**Referent\*innen:** Dorothea Lochmann und Patrick Zimmer, jetzt! e.V.

**Termin/Ort:** Sonntag, 15. Juni 2025  
11 bis 16 Uhr  
in Frankfurt

**Anmeldung:** [hier](#)

**Maximal 20 Teilnehmende,  
bis zu zwei Personen je Verein**

**Achtung:** Die Themen können belastend, emotional herausfordernd oder retraumatisierend wirken. Bitte achten Sie auf Ihr Wohlbefinden und ziehen Sie sich bei Bedarf jederzeit zurück. Das Team vom Kompetenzzentrum ist ebenfalls anwesend und bietet Unterstützung, falls Sie mit jemandem sprechen möchten.